

【医缘有叙】张晓良主任：不忘初心，与快乐同行



个人简介：

张晓良教授、主任医师、英国 Cardiff 大学医学博士、博士生导师，现任东南大学附属中大医院肾脏内科主任、东南大学肾脏病研究所副所长。先后主持国家自然科学基金四项、江苏省自然科学基金一项、江苏省重点人才项目一项、江苏省临床医学研究中心（BL2014080）项目子课题一项、中央高校及省级高校创新项目四项，指导博士及硕士研究生 40 余名。以第一作者或通讯作者发表文章 50 余篇，其中 SCI 文章 30 余篇，编写教材专著多部。曾任第八届中华医学会肾脏病学分会全国青年委员，现任中国中药协会肾病中药发展分会全国委员、江苏省中西医结合肾脏病分会主任委员、江苏省医学会肾脏病分会常委、江苏省医师学会肾脏病分会常委、江苏省医院协会血液净化中心分会常委、南京医学会肾病分会委员、国家自然科学基金委评审专家，任 7 项学术及科技社会专家库成员。先后获得国家教育部科学技术进步二等奖、江苏省科学技术进步二等奖、中华医学科技三等奖项。教学中勇于创新，获得校级教改项目多项，先后担任本科生、研究生理论教学，开创 PBL 教学法和针对留学生的全英文教学，多次获得东南大学医学院及中大医院优秀教师、临床教学奖、住院医师规培优秀导师等称号。

目录：

第一章 打响“钙化防御”攻坚战

第二章 从医不易，却无上光荣

第二章 沉得住气，看得见希望

第三章 不忘初心，与快乐同行

他待人真诚有礼，性格爽朗。每一个见过他的人，都不会忘记这个不乏睿智，或有隐隐的沧桑，又时刻让人感觉到温暖充满正能量的朋友。

真正有气质的人，从不炫耀自己所拥有的一切，不告诉别人自己读过什么书，去过什么地方，看过多少风景，有多少件衣裳，买过多少低调华丽的奢侈品，因为他没有自卑感。埋在红尘中的我们，哪怕此刻无法踏上征途，那么至少将我们的初心好好地珍藏在心中，不让它因岁月的冲刷而斑驳失色；静静地等到时机到来的那一刻，用一种温暖睿智的气质，对自己进行一种期望。

第一章 打响“钙化防御”攻坚战

去过最美的地方，看过最美的风景，看到过这个世界是如此的壮丽而辽阔，看到过这个世界上的人是如此不同。

“安然接受生活给我们带来的欢乐和苦难。因为如果欢乐必不可少，那么我们也应该能够坦然接受暂时的挫折和困难，我们若已接受最坏的，就再没有什么损失”。这是张主任经常会对患者说到的话，这不是安慰和怜悯，而是一种鼓励，当他们看到自己在身体上慢慢出现的变化时，精神也会随之面临崩溃，在悬崖边，哪怕是一句话也好。关心病人要从一句话开始。



图5 硫代硫酸钠治疗后，足部晚期坏死灶仍进展，但早中

(“钙化防御”局部病灶)

“陌生的世界，不一样的你”

“钙化防御”是一种发生在透析患者的罕见的、致死性血管钙化综合征，临床特点为皮肤及皮下组织微血管闭塞，导致剧烈疼痛、缺血性皮肤坏死。该病一旦确诊，患者预后通常十分恶劣（生存期<1年）。

张主任介绍说：“目前关于这个病的诊断，在欧美国家的识别率仅仅达到 15%-20%，而国内对于此病的认识更显不足。它是一种少见病，多发于透析病人。不过，一旦发生就很可能致死——此病在一年内的死亡率高达 60%。”面对如此严峻的、具有挑战性的医疗课题，东南大学附属中大医院肾脏科作为江苏省肾脏病临床研究中心，率先组建研究团队，开展相关研究，致力于填补国内该项空白。

据张主任介绍，他们首先从个案着手，至今为止接收外院提供的 20 余例疑似钙化防御病人，使其能够得到及时的诊断治疗。其中，早期诊断的病例在所有病例中占 50%以上。他们还建立了关于此病的一些早期诊断的临床诊断方式，包括早期不典型皮损特点、影像学检查、皮肤活检与病理学检查等。目前影响力已经辐射到全省，多地医院都有疑似病人送过来。相关病例研究已经先后发表与《中华肾脏病杂志》和《肾脏病与透析肾移植杂志》。



（张主任在江苏省中西医结合学会肾病专业委员会南京地区第二次工作会议发表讲话）

言传身教利于行

张主任已经在全国讲课 20 余场，目的也是提高临床肾脏科医生对这个病的知晓率与诊断能力，使尽可能多的病人获益。“我们争取将早期诊断的影响力辐射到全国，现在仅仅是万里长征第一步，需要后期不断地推进发展完善。因为一整套早期诊断的流程需要大量的临床数据验证，目前在全省范围的关于钙化防御的流行病学调查已经启动。大概会涵盖四千至

五千病例。是目前在国内是最大的关于钙化防御的调查，致力于填补目前国内该领域的空白。”在谈及该病的发病原因与机制时，张主任表示：“目前发病机制仍然不明确，但是我们在争取寻找其病因，将有可能导致发病的不良因素控制住，尽可能在源头扼杀此病的发生。”这才是真正的对病人负责，造福病人。研究团队刚刚获得喜讯，相关研究在 2018 年国家自然科学基金评审中受到面上项目资助，同时获得美国肾脏病会议 ASN 大会发言一篇、壁报交流 5 篇的好成绩。



(张主任在健康江苏高峰论坛)

第二章 从医不易，却无上光荣

张主任常把自己比作世界的“那么一些人”。他们不追求强大的权力、富余的金钱，有的只是一颗善良的心、一份平凡的工作和平淡的生活。他们虽不是华佗再世，却也是治病救人。

“临床医生非常不容易啊！”张主任感叹道：“目前国内的医疗体制问题导致了社会上临床医疗从业人员极低的技术劳务价格，接近于免费；与之相反的是社会各个行业对医疗从业人员的要求却越来越高，可以说是紧跟欧美发达国家的高水平要求。高水平的要求却没有建立相对应的保障措施，包括技术劳务价格，因此产生了巨大的矛盾冲突。医疗环境的恶劣迫使一些本应该与生命、健康打交道的临床从业人员开始远离这一行业，也导致某些医疗阴暗面的发生。”

“但是，另一方面医生这个职业又是极其光荣的，一个合格的医生不仅仅要具备高等的综合素质、能够解决困难的抗压能力，还需要极高的德商与情商。也正是因此，可以说是能够成为一个合格的医生，就是所谓‘塔尖上的少数人’了。医生的手术刀挥舞的舞台是在人体之上，时刻迎接着人类所能面临的最严峻的挑战——与死神搏斗，由死向生的大营救。”



（那天阳光正好）

第三章 沉得住气，又能看得见希望

作为教学医院，中大医院的医疗、教学、研究三头并进。教学方面，张主任作为博导，有着教导研究生、培训年轻医生，使其临床工作日益规范化的神圣职责。科研方面，中大医院肾脏内科有着专门的研究团队，引领着医疗整体水平的持续提升，不断地突破瓶颈打破障碍，中大医院肾脏科学术影响力在全国排名第八。



（张主任在基层医院查房）

刚刚从医时，张主任形容自己的思想还很混沌，摸不清自己的人生方向。但随着医疗从业的时间延长，思想逐渐成熟。感悟较深的就是“做医生是要耐得住寂寞，少年得志是不现实的。其他行业中优秀的从业者很多在 40 岁时已经基本实现财务自由，而对于医生来说此时其真正的事业才刚刚起步。医生的成长是一个终身持续学习的过程，因此工作时要踏踏实实，每天都能够学习到新知识；要沉得住气，也看得见希望。前期发展缓慢，在 40 岁及 60 岁时是个高速发展期，因此也有句古话‘医生越老越吃香’。”所以张主任还是鼓励优秀年轻人学医。



(张主任和他的学生们)

医生的工作是特别繁忙的，但张主任认为再忙也不能忽视家庭、迷失自己。“百善孝当先，赡养双亲，抚育孩子这也是我们伟大的职责”。既要尽责地工作，又要兼顾好生活，才是真正应该提倡的行医生涯的正确打开方式。

第四章 不忘初心，与快乐同行

谈及闲暇之余的安排，张主任平时对哲学、辩证法特别感兴趣，时常也研习一点佛学于此，他还在《医学与哲学》杂志上发表过《循证医学的价值与当前存在的几个误区》的文章。张主任认为阅读书籍会提高自己的文化素养及综合素质，这很有利于医学专业素养的提升。

圆桌会议：指南与循证医学指导下的个体化治疗
医学与哲学 2012 年 11 月第 34 卷第 11B 期总第 443 期

循证医学的价值与当前存在的几个误区

张晓良^①



中国分类号:R499 文献标识码:A
循证医学本身是西方现代科学、医学和统计学三者结合起来以后在临床医学领域创建的新兴概念。最开始提出这个概念的是流行病学专家,距今大概有 30 多年。在我国循证医学兴起的比较晚。从本质上讲,它并不是基于对个体疾病诊疗的思考,而是一种科学的、高层面的、自上而下的一种临床科学思维,而是基于临床科学的思考^[1-2]。
首先要肯定循证医学,它是非常必要的,是不可替代的。目前循证医学最好的体现就是临床治疗指南。

文章编号:1002-0772(2012)11-0011-02
个偏差也有可能是因为他们本身就没有读过原版的临床指南,很多细节的理解是错误的,不细读指南而去解读指南,从而造成更大的误解。其实循证医学不是万能的,指南只是在行使它应有的效应,绝对不能涵盖整个临床医学^[3]。第二个误区是在我国很多医生在临床实践时喜欢机械地套用临床指南。比如指南说 ACEI/ARB 两种降压药可以降低蛋白尿,有显著的肾脏保护作用。所以有些医生对于各种肾病综合征,大量蛋白尿的患者不管疾病的什么阶段,都大量使用这种药物,实际上这是错的。如果血浆蛋白很低,肾脏供血是不足的,这时候应用 ACEI 或 ARB 就有可能进一步加重肾脏缺血,造成严重后果。另外,指南中的很多循证医学证据

(张主任在杂志《医学与哲学》上发表的论文)

“年轻时我喜欢诗歌与摄影，当年喜欢这些东西都是误打误撞，不过现在觉得当时培养的色彩敏感、色彩搭配、审美、欣赏水平这些能力，不仅陶冶了情操，对自身事业后期的发展有很大帮助。比如在平时课件的设计制作以及课题申报标书的撰写里的审美、排版、美感都能体现出来。”人生走过的每一步都算数。

大多数人认为坚持是个十分正能量的词，但是张主任对“坚持”的看法有所不同：“人

生如果一直在坚持，那就没有快乐的事情，这是不对的。只要你的初心不变，做的所有事情都是自己喜欢的，那么就谈不上坚持二字。我们的初心就是追寻快乐与幸福，这不仅仅是目标，更是过程。当你做的事情非常不快乐的时候就要好好思考是不是初心变了，是为了名利还是为了其它。只要初心不变，便会感到愉悦。我们不能单单为了达到某个事情而去功利性地奋斗，那样在过程中会觉得很难熬。要想快乐与成功，就要孝顺、善良、助人、宽容，少一些功利，多一些释然，终有一天，你的才华与德商会让你匹配到一个合适的位置。”

